

Het Van Chaos naar Orde opruimplan: Simpel opruimen in 5 stappen

Ik weet niet waar ik moet beginnen

Wil je meer rust en overzicht in je huis, maar weet je niet waar te beginnen? Met deze 5 opruimtips maak je snel en gemakkelijk een verschil! Geen grote verbouwingen of eindeloze takenlijsten maar praktische en haalbare stappen die je direct kunt toepassen. Laat je inspireren en ga vandaag nog aan de slag!

Sorteren van je spullen

Begin klein, bijvoorbeeld met een lade, plank of hoek. Haal alles eruit en leg soortgelijke spullen bij elkaar. Dit geeft je overzicht en helpt om keuzes te maken.

Wegdoen wat je niet meer nodig hebt/gebruikt

Vraag jezelf af: gebruik ik dit nog? Maakt het me blij? Zo niet, geef het weg, verkoop het of gooi het weg. Hoe minder spullen je hebt, hoe makkelijker het wordt om op te ruimen.

Plek toewijzen voor je spullen

Kies een handige en logische plek voor alles wat je houdt. Zorg ervoor dat het gemakkelijk terug te leggen is na gebruik.

Bundelen (mandjes, bakjes etc.)

Gebruik simpele hulpmiddelen zoals mandjes of bakjes om spullen te groeperen. Denk aan een bakje voor pennen, een mandje voor opladers, of een doos voor papieren. Dit houdt het overzichtelijk en netjes.

Onderhouden

Maak opruimen een gewoonte. Doe elke dag of week een klein stukje, bijvoorbeeld 10 minuten per keer na het eten. Zo blijft het opgeruimd zonder dat het veel tijd kost.